

Los Trabajadores de la Salud y el VIH

Usted corre el riesgo de infectarse con VIH si entra en contacto directo con sangre u otros líquidos del cuerpo. Protéjase de estos peligros. Sepa lo que debe hacer en caso de emergencia y cómo informar si ha estado expuesto.

¿Quién es responsable de protegerlo del VIH?

- Su empleador tiene la responsabilidad de darle información exacta acerca de las enfermedades transmitidas a través de la sangre y el equipo de protección apropiado.
- Usted tiene la responsabilidad de seguir procedimientos como las precauciones universales, que minimizan los riesgos para su salud.

Tome medidas para protegerse

- Lávese las manos con agua y jabón: después de ir al baño; entre pacientes; y después de manipular especímenes.
- Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- Vaya a los entrenamientos anuales sobre las enfermedades transmitidas a través de la sangre que ofrece su empleador.
- Aprenda los procedimientos de seguridad y las precauciones universales de su lugar de empleo.
- Sepa cuáles tareas podrían ponerlo en contacto con sangre o líquidos del cuerpo y tome precauciones.
- Asegúrese de aprender el plan escrito de su empleador para casos de contacto con sangre o líquidos del cuerpo antes de que pueda necesitar seguirlo.

Seguir las precauciones universales puede disminuir su riesgo

Las precauciones universales son métodos para tratar a toda la sangre y los líquidos del cuerpo humano como si estuvieran contaminados y fueran infecciosos. Los trabajadores de la salud pueden evitar el contacto directo con la sangre y los líquidos del cuerpo siguiendo las precauciones universales y los procedimientos de seguridad al manipular objetos filosos.

- Use guantes durante emergencias o cuando exista la posibilidad de entrar en contacto con sangre o líquidos del cuerpo. Descarte los guantes después de tener contacto con cada paciente o espécimen y lávese las manos.
- Use equipo adicional de protección si usted es el primero en responder o un trabajador que tiene contacto frecuente con sangre y líquidos del cuerpo. Esto puede incluir usar guantes, protección para los ojos, máscaras, delantal, bata de laboratorio o protector para zapatos.
- Ponga todo el equipo contaminado y los elementos descartables en recipientes que tengan el rótulo apropiado antes de salir del área de trabajo.

¿Qué quiere decir estar "expuesto"?

Quiere decir que sangre, semen, líquido vaginal, u otros materiales potencialmente infecciosos entraron en contacto con los ojos, la boca, las membranas mucosas o la piel lastimada de un empleado, mientras éste realizaba su trabajo.

Sepa lo que debe hacer si entra en contacto con el virus VIH

Si Ud. entra en contacto con sangre o líquidos del cuerpo sin tener guantes u otro equipo de protección, es posible que requiera tratamiento médico urgente.

- Lávese al área afectada con agua y jabón lo más pronto posible.
- Informe a su supervisor, al programa de salud de empleados o a una sala de emergencia de hospital que ha estado expuesto o cree que ha estado expuesto.
- Llame a su médico o vaya a una sala de emergencia lo más pronto posible, especialmente si se trata de un pinchazo con aguja. Si es necesario, es importante que reciba tratamiento médico cuanto antes.
- Anote los detalles del incidente apuntando la hora, el lugar, el tipo y cantidad de líquido corpóreo, y la forma en que ocurrió el accidente.
- Informe un pinchazo de aguja a su departamento de salud local o estatal.

EI VIH

Virus de Inmunodeficiencia Humana

causa

EI SIDA

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

La sangre y los líquidos del cuerpo pueden transportar bacterias o virus dañinos, incluyendo el VIH. En el trabajo, usted corre el riesgo de infectarse con VIH u otros virus transmitidos a través de la sangre, como los de la hepatitis B o C, por: Recursos para los trabajadores de la salud

- contacto directo con sangre infectada o líquidos del cuerpo.
- pinchazos con agujas.
- lesiones con otros objetos o instrumentos filosos.

¡Protéjase, inmunícese! El virus que causa la hepatitis B, VHB, también es transportado en la sangre y los líquidos del cuerpo humano. El virus VHB se transmite de la misma manera que el virus VIH, pero hay una vacuna disponible.

Recursos para los trabajadores de la salud

Línea Telefónica Gratuita del Comité

Acción contra el SIDA

1-800-235-2331 (inglés, español)

TTY: 617-437-1672

Información, apoyo, y recomendación sobre transmisión, pruebas, y tratamiento del VIH/SIDA, ETS, y la Hepatitis

Seguridad y Salud Laboral

Oficina de la Región I de OSHA

617-565-9860

Información acerca de las normas y regulaciones federales sobre seguridad y salud laboral informativas sobre enfermedades transmitidas través de la sangre

Línea Telefónica Nacional Gratuita del

(Centro para el Control de las Enfermedades) sobre el virus VIH/ SIDA

1-800-342-2437

TTY: 1-800-243-7889

Información acerca del virus VIH y el SIDA

Hazte la prueba.

Reciba tratamiento. Busca apoyo.

Departamento de Salud Pública de Massachussets

Oficina VIH/SIDA – Revisado Junio de 2003

Producido por Massachussets Health Promotion Clearinghouse,

The Medical Foundation

www.maclearinghouse.com

Spanish